

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	135
Всего:	148,00	1 076	954

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 422,15	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,55
19,22	33,25	145,4	витаС - 148,79	витаЕ - 0,37	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 932,98	K - 985,05	Ca - 151,77	Mg - 104,27		
P - 325,18	Fe - 7,11	I - 187,93	Se - 13,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.